



# Relais Rose - Planing Ateliers -



## OCTOBRE 2021

Dimanche 03/10	Jeudi 07/10	Jeudi 21/10
10h - 11h30	15h -16h30	14h30 - 16h
Thème: <b>BALLADE - DETENTE</b>	Thème: <b>BIEN ÊTRE</b>	Thème: <b>CREATIF-COUTURE</b>
<p><b>Marche des Eoliennes</b> à Saint-Maur (+/- 6km) Participation de 2€ au profit d'Octobre Une Marche pour admirer la nature et prendre un grand bol d'air frais.</p>	<p><b>Résilience</b> <i>Sophrologie Dynamique</i></p>	
Marche des Eoliennes Sylvie Delcourt	Information et approche Christelle Vangénéberg	Sac Pochon Isabelle Claeysens

### INSCRIPTIONS

Inscriptions de préférence par mail: [lerelaisrose@gmail.com](mailto:lerelaisrose@gmail.com)

Soit par téléphone : 069/ 21 60 87 du CENTRE DE RADIOLOGIE DU TOURNAISIS

P.S. Mme Isabelle De Jaegher, assistante sociale, peut répondre à toutes questions personnelles 0478/82 24 75